

L'HIVER au Québec

El invierno en Québec

**Comment bien s'habiller en hiver au Québec ?
Como vestirse en invierno en Québec?**

Au quotidien,
Todos los días,

Une écharpe (par-dessus le
manteau)
Una bufanda (sobre tu abrigo
de invierno)



Un bonnet
Un gorro



Des gants
Los guantes

**Et surtout,
Y sobre todo,**

Des bottes d'hiver
Botas de invierno



Un manteau d'hiver
Un abrigo de invierno



1

**Regarde la température avant d'aller
dehors.**

Verifica la temperatura antes de salir.

2

**Calcule combien de temps tu vas
rester dehors (l'attente du bus, le
temps de marche, la durée de
l'activité, etc.)**

**Calcula el tiempo que estarás afuera
(esperando el bus, tiempo de
caminata, tiempo de la actividad,
etc.).**

3

**Choisis tes vêtements en
conséquence des deux autres points.
Elije tu ropa de acuerdo con los dos
puntos anteriores.**

Et en dessous du manteau ?
¿Y debajo del abrigo?

Un pull chaud (+ T-shirts)
Un suéter que abrigue (+
camiseta)



Pantalons chaud (+ un legging)
Pantalones que abriguen (+
licra/legging)



Des chaussettes chaudes (ou 2
paires de chaussettes)
Medias que calienten (o 2
pares de medias)



Si tu es dehors, que tu as déjà très froid et que tu ne trouves pas de moyens de transport : appel un taxi ! Avoir toujours un numéro de taxi avec toi peut te sauver la vie.

Si estás afuera, tienes mucho frío y no encuentras transporte: ¡llama a un taxi! Tener siempre el número de teléfono de un taxi puede salvarte la vida.

Si tu n'as pas de téléphone : va dans un dépanneur (ouvert 24 h/24) : demande à la personne à la caisse d'appeler un ami ou un taxi.
If Si no tienes teléfono: ve a una tienda de víveres (abierta las 24 horas del día): pídele a la persona en la caja que te llame a un amigo o un taxi.

Si tu es en danger à cause du froid : demande de l'aide aux personnes autour de toi! En cas d'urgence : tu peux appeler le 911.

Si estas en peligro por el frío: ¡pida ayuda a las personas que estén cerca de ti! En caso de emergencia: puedes llamar al 911.

Si tu fais une activité dehors, n'oublie pas d'apporter :

Si vas a realizar una actividad al aire libre, no olvides traer:



Un sous-pull
Un suéter

Des pantalons de neige
Pantalones para la
nieve

Une couverture de survie
Una manta de urgencia

Des chauff-mains à mettre dans les gants et les bottes

Espa calentadores para poner dentro de los guantes y las botas

L'hiver commence très tôt au Québec : dès le mois d'octobre les températures peuvent aller dans le négatif. Aussi, même s'il ne neige pas dehors, il peut faire très froid !

El invierno comienza muy temprano en Quebec: ya en octubre, las temperaturas pueden descender a cero y menos. Además, aunque no esté nevando afuera, ¡puede hacer mucho frío!



La Courtepointe



Resource Espace Familles