

# L'HIVER au Québec

## الشتاء في كيبك

Comment bien s'habiller en hiver au Québec ?

كيفية اللباس بشكل جيد في فصل الشتاء في كيبك؟

Au quotidien,  
يوميًا

Une écharpe (par-dessus le  
manteau)  
وشاح ( فوق المعطف)



Un bonnet  
قبعة



Des gants  
قفازات

Et surtout,  
والأهم من ذلك كله

Des bottes d'hiver  
أحذية الشتاء



Un manteau d'hiver  
معطف شتوي



1

Regarde la température avant d'aller  
dehors.

تحقق من درجة الحرارة قبل أن تخرج من البيت

2

Calcule combien de temps tu vas  
rester dehors (l'attente du bus, le  
temps de marche, la durée de  
l'activité, etc.)

خذ بعين الاعتبار الوقت الذي ستبقى فيه  
خارج المنزل (وقت انتظار الحافلة، وقت  
(المشي، مدة المهمة، الخ

3

Choisis tes vêtements en  
conséquence des deux autres points.  
اختر ملابسك وفقا للنقطتين السالفة الذكر

Et en dessous du manteau ?

وتحت المعطف؟

Un pull chaud (+ T-shirts)  
(سترة دافئة) تيشيرت



Pantalons chaud (+ un legging)  
سراويل ساخنة) + سراويل ضيقة  
(في الداخل)



Des chaussettes chaudes (ou 2  
paires de chaussettes)  
جوارب ساخنة) أو زوجان من  
الجوارب



Si tu es dehors, que tu as déjà très froid et que  
tu ne trouves pas de moyens de transport :  
appel un taxi ! Avoir toujours un numéro de taxi  
avec toi peut te sauver la vie.

إذا كنت خارج المنزل تحت برد شديد ولم تجد وسيلة  
للتنقل، اتصل بطاكتسي. خذ دائما معك رقم سيارة  
أجرة، فربما يوما سينقذ حياتك

Si tu n'as pas de téléphone : va dans un  
dépanneur (ouvert 24 h/24) : demande à la  
personne à la caisse d'appeler un ami ou un  
taxi.

إذا لم يكن لديك هاتفًا: توجه إلى الدكان الذي يفتح 24  
ساعة  
كل أيام الأسبوع (ديبانور) و أطلب من التاجر أن يتصل  
بصديقك لك أو بطاكتسي

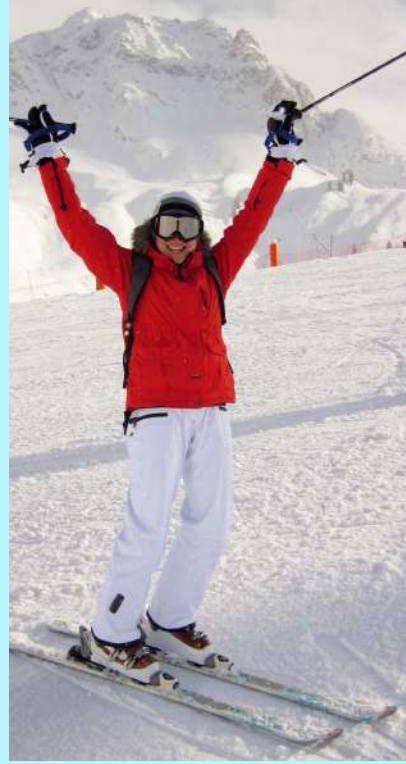
Si tu es en danger à cause du froid : demande  
de l'aide aux personnes autour de toi! En cas  
d'urgence : tu peux appeler le 911.

إن كنت في خطر بسبب البرد: اطلب المساعدة من  
أي شخص بحولك و

في حالة الطوارئ، يمكنك الاتصال بالرقم 911

Si tu fais une activité dehors, n'oublie pas  
d'apporter :

إذا كنت تقوم بنشاط في الخارج، فلا تنسي إحضار:



Un sous-pull  
تحت السترة

Des pantalons de neige  
سراويل مخصصة للثلج

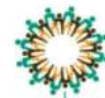
Une couverture de survie  
بطانية النجاة

Des chauffe-mains à mettre dans les gants et  
les bottes

سخانات لوضعها في القفازات والأحذية

L'hiver commence très tôt au Québec : dès le  
mois d'octobre les températures peuvent aller  
dans le négatif. Aussi, même s'il ne neige pas  
dehors, il peut faire très froid !

في كيبك، فصل الشتاء يأتي مبكرا: معدخول شهر  
أكتوبر، يمكن أن تصل درجات الحرارة إلى تحت  
الصفر. رغم غياب الثلوج، يمكن للجو أن يكون باردا جدا



La Courtepointe



Centre  
de services scolaire  
des Découvreurs  
Québec

Table  
Familles  
secteur Ouest

VIE DE QUARTIER  
NOTRE-DAME-DE-FOY