

Semaines du :
 5 mai
 9 juin
 14 juillet
 18 août
 22 septembre

Menu printemps-été 2025

Semaine #1

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 COLLATION	Céréales et lait	Salade de fruits et biscuits secs	Pain aux raisins et lait	Compote de pommes et galette de riz	Smoothies aux petits fruits
 DÎNER ET ACCOMPAGNEMENT	Quiche au fromage et fines herbes Concombre	Pâtes au poulet et légumes avec sauce crémeuse	Riz aux légumes et tofu grillé	Croquette de poisson Sauce tartare Couscous Brocoli	Dahl de lentilles et coco Carottes Pain naan
DESSERT 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
COLLATION 	Muffin au son et raisins et lait	Craquelins et fromage	Barre tendre maison et lait	Pain aux bananes et lait	Biscuits maison

Semaines du :
 12 mai
 16 juin
 21 juillet
 25 août
 29 septembre

Menu printemps-été 2025

Semaine #2

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 COLLATION	Céréales et lait	Coupe de fruits et galette de riz	Yogourt et granolas	Compote de fruits et biscuits secs	Muffin anglais, confiture maison et lait
 DÎNER ET ACCOMPAGNEMENT	Omelette aux légumes Patates rissolées	Spaghetti sauce bolognaise Salade verte	Tofu Tao Riz brun Brocoli	Pâté au saumon Concombre	Tacos aux haricots noirs Salsa douce Fromage
DESSERT 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
COLLATION 	Carré aux pommes et lait	Cornet et crème glacée	Muffin coco-bananes et lait	Pain aux dattes et lait	Fruits et fromage

Semaines du :
 19 mai
 23 juin
 28 juillet
 1 septembre
 6 octobre

Menu printemps-été 2025

Semaine #3

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 COLLATION	Céréales et lait	Compote de pommes et galette de riz	Smoothies	Tartinade aux dattes et biscuits graham	Pain aux raisins et lait
 DÎNER ET ACCOMPAGNEMENT	Quiche tomate basilic et mozzarella Concombre	Poisson grillé au beurre à l'ail Nouilles aux œufs Carottes	Tofu Orzo Légumes grillés	Filet de poulet croustillant Riz brun Brocoli	Pâté chinois végétarien Betteraves
DESSERT 	Fruits frais et lait	Fruit frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
COLLATION 	Galette maison et lait	Sorbet aux fruits et biscuits	Muffin aux fraises et lait	Crudités et fromage	Barre tendre

Semaines du :

26 mai

30 juin

4 août

8 septembre

13 octobre

Menu printemps-été 2025

Semaine #4

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 COLLATION	Céréales et lait	Coupe de fruits et biscuits	Yogourt et granolas	Galette à l'avoine et lait	Bagel et lait
 DÎNER ET ACCOMPAGNEMENT	Frittata cheddar et brocoli Petit Pain	Boulettes sauce aigre-douce Riz Légumes	Burger de tofu «maison» Patates rôties Salade aux tomates	Galettes de thon Couscous Concombre	Pâtes sauce aux lentilles et légumes Fromage
DESSERT 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
COLLATION 	Carré aux dattes et courge et lait	Muffin au son et aux pommes et lait	Coupe glacée et coulis	Craquelins et fromage	Pain aux bananes

Semaines du :
 2 juin
 7 juillet
 11 août
 15 septembre
 20 octobre

Menu printemps-été 2025

Semaine # 5

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 COLLATION	Céréales et lait	Compote aux fruits et galette de riz	Muffin anglais, confiture maison et lait	Yogourt et granolas	Fruits et biscuits
 DÎNER ET ACCOMPAGNEMENT	Tortellinis Sauce rosée Concombre	Pâté au poulet Brocoli	Filet de poisson façon parmentier gratiné Macédoine de légumes	Sandwichs variées Crudités et trempette	Tofu sauce BBQ Riz aux légumes
DESSERT 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
COLLATION 	Galette aux haricots blancs et lait	Craquelins et fromage	Méli-mélo de céréales et fruits séchés	Barre tendre et lait	Muffins choco-banane